



OÙ ?

Un produit unique dans la région, « Les Balades Gourmandes de LOU DAÏRI » de petites randonnées guidées et commentées agrémentées de dégustations de produits locaux, sur les communes de LA CIOTAT, CASSIS, BANDOL, ST CYR SUR MER

QUAND et QUOI?

Du 2 juillet au 31 août 2012 : tout un programme !

Lundis : coucher de soleil et pâtes au pistou (18h00 – 22h00)

C'est à Saint Cyr/mer que la dune de sable du Mont de La Gâche dévoilera ses secrets avant la dégustation des pâtes au pistou de Dédé face au soleil couchant. Un site insolite pour un moment magique!

Mardis : calanque de port d'Alon et Aïoli (8h45 – 12h30)

Située entre St Cyr/mer et Bandol, un littoral découpé où falaises et calanques se partagent le décor de votre matinée suivie de l'Aïoli du légendaire Tonton Ju de la calanque de Port d'Alon. Ça c'est les vacances

Mercredis : calanque de Cassis et Anchoïade (8h45 – 12h30)

Aux portes du nouveau Parc National, savourez les beautés paysagères des calanques de Cassis, leur histoire mouvementée et l'anchoïade colorée de mon ami Fred de La Plage Bleue. Que du bonheur!

Jeudis : sentier du littoral et tapenade (8h45 – 12h30)

Frégate offre un panorama majestueux sur le littoral Varois où mer et vignoble s'unissent harmonieusement en dominant la baie de Bandol, territoire marqué depuis l'antiquité par l'histoire du vin. Un terroir à visiter mis en bouche à la magnifique cave d'Anthonin du domaine de Frégate.

Vendredis : calanque du Mugel et sardinade (8h45 – 12h30)

La Ciotat, ville chargée d'histoire et d'inventions a su conserver son authenticité à travers le temps. Du port typique aux ocres du Bec de l'Aigle baignant dans le reflet azur de l'eau, cette balade ne vous laissera pas indifférents. Et pour couronner le tout, la sardinade d'Eric, l'autochtone du Mugel clôturera votre matinée aux couleurs locales.



POURQUOI ?

Afin de faire découvrir par des petites randonnées notre belle région, notre patrimoine faunistique, floristique, culturel et profiter d'une halte gustative auprès d'acteurs locaux.

POUR QUI ?

Le public de touristes et de locaux, les familles accompagnées d'enfants,

COMMENT ?

En vente directement auprès de l'Offices du Tourisme de La Ciotat, et de l'Office du Tourisme de CASSIS ou sur place le jour de la prestation après réservation au **06 50 23 06 60**. Dépliants et affiches mis à disposition dans les Offices du Tourisme des alentours de La Ciotat, et chez les hébergeurs.

Diffusion par voie de presse et sites Internet dont www.loudairi.com.

PAR QUI ?

Franck ROTGER, alias LOU DAÏRI, accompagnateur Diplômé d'Etat Spécialiste du patrimoine provençal. Qui encadrera, guidera et commentera ces chemins où il foule ses pas au quotidien, avec l'amour de sa région et la passion qui l'anime.



Et Les prestataires :

- Le restaurant « LE MUGEL » de La Ciotat.
- Les Vignerons du Garlaban de la Cave de La Ciotat.
- Le restaurant « LA PLAGE BLEUE » de la presqu'île de CASSIS.
- Le restaurant « chez Julien » calanque de Port d'Alon.
- Le conservatoire du Littoral,
- Dédé de la boulangerie du « Four à Bois »
- Le Domaine de l'Estagnol,
- Le Domaine de Frégate.



Merci à Liliane SIRETA, directrice de l'Office du Tourisme de nous accueillir pour ce point presse du Vendredi 29 Juin 2012 à 11h00.

.Christine CLAUZIER
Directrice de projets
Chargée de communication pour LOU DAÏRI